

DESATERO PRO RODIČE BUDOUCÍCH PRVNÁČKŮ

Vážení rodiče, prosíme Vás, zamyslete se nad následujícími větami.

Rozhovor. Každý den si s dítětem povídejme o tom, co prožilo ve škole, co ho zaujalo nebo naopak.

Budeme tak cvičit jeho paměť a schopnost slovního vyjadřování, podněcovat myšlenkové pochody a prohlubovat vzájemnou důvěru.

Režim. Stanovme dětem režim dne, hlavně čas na přípravu do školy, hru, spánek a hygienu.

Příprava. Každý den pomáhejme svému dítěti s přípravou na vyučování – upevní si tak pracovní návyky a později bude schopno pracovat samostatně. Pokud bude dítě unavené, je vhodné nechat ho nejprve odpočinout, vychutnat svačinku nebo pohrát. Nenecháme je odpočívat před školní přípravou u počítače.

Klid. Připravme svým dětem klidné a tiché prostředí pro školní přípravu. Nespíchejme na své dítě, ať nepodléhá nervozitě a rozladěnosti.

Pomůcky. Každý den kontrolujme aktovku a pomáhejme dítěti s přípravou školních pomůcek a penálu podle rozvrhu.

Samostatnost. Vedme děti k samostatnosti, ale postupně a pomalu.

Hygiena. Pokoušejme se v dítěti stále upevňovat i hygienické návyky – mytí rukou před i po jídle, používání příboru, udržování čistoty a pořádku na svém místě, také splachování WC a mytí rukou po každém použití toalety.

Hry. Každý den si se svým dítětem aspoň chvíli vyprávějme nebo spolu čtème či hrajme hry. Trpělivě odpovídejme na jeho otázky, pomůžeme mu hrou a nenásilnou formou rozvíjet jeho rozumové vnímání, soustředěnost a logiku.

Respekt. Pokusme se společně v dětech podporovat a rozvíjet zdravé sebevědomí, odvahu, smělost, zároveň i respekt k dospělým. Naučme je kamarádskému a slušnému chování.

Pochvala. Každý den své dítě několikrát pochvalme a pohladme i za drobné úspěchy.

Milí rodiče, všechny tyto rady pramení z našich profesních i osobních zkušeností. Měly by Vám pomoci v pohodovém zvládnutí první (a nejen první) třídy Vašeho dítěte. Přejeme Vám (nám) šťastný školní rok s Vaším prvňáčkem a těšíme se na spolupráci s Vámi ☺.

...A TEĎ NĚCO PRO PRVNÁČKA

Dokážu se představit (jméno a příjmení).

Používám kouzelná slovíčka – prosím, děkuji – a zdravení mi nečiní problém.

Obléknu se přiměřeně rychle, poznám si své věci.

Dodržuji základní pravidla osobní hygieny.

Zaspívám písničku a řeknu krátkou básničku.

Při kreslení správně sedím a držím tužku.

Orientuji se v základních barvách a geometrických tvarech.

Naučím se ukládat si své věci do aktovky.

Při práci i hře se soustředím a snažím se ji dokončit.

Ani práce s nůžkami mi není cizí ☺.

